



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Ekimoz
- ✓ Hematom
- ✓ Subkutan Heparin
- ✓ Enjeksiyon
- ✓ Hemşirelik

İLETİŞİM

E-POSTA:
seyhanisiklar@uludag.edu.tr

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
+90 224 294 2454
E-POSTA:
dilekk@uludag.edu.tr

İKİ FARKLI BÖLGEYE UYGULANAN SUBKUTAN HEPARİN ENJEKSİYONUN EKİMOZ VE HEMATOM OLUŞUMUNA ETKİSİ

Seyhan IŞIKLAR

0009-0007-6757-9175
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 16.07.2025

DANIŞMAN

Doç. Dr. Dilek YILMAZ
0000-0001-7269-8493
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada, subkutan düşük molekül ağırlıklı heparin (DMAH) enjeksiyonunun abdominal ve üst kol bölgelerine uygulanmasının ekimoz ve hematom oluşumuna etkisi karşılaştırılmıştır. Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Şubat-Mayıs 2025 arasında yürütülen araştırmada, deney grubuna abdominal, kontrol grubuna ise üst kol enjeksiyonu yapılmıştır. Veriler "Hasta Tanıtım Formu" ve "Opsite Flexigrid Ölçüm Aracı" ile toplanmıştır. Enjeksiyondan 48 saat sonra yapılan değerlendirmede, abdominal bölgedeki ekimoz büyüklüğünün üst kola göre istatistiksel olarak anlamlı derecede daha küçük olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Buna karşın, iki grup arasında hematom büyüklüğü ortalamaları açısından anlamlı bir fark gözlenmemiştir ($p>0,05$).

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Çalışma sonuçlarının başta hemşireler olmak üzere diğer sağlık profesyonelleri ile paylaşılarak uygulamalarda yaygınlaştırılması, hizmet içi eğitimler ile subkutan heparin enjeksiyon uygulamasında standart yöntemlerin belirlenmesi ve bu yönde hareket edilmesinin yararlı olacağı önerilmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Işıklar, S., & Yılmaz, D. (2025). "Principles Of Rational Drug Use in Elderly Individuals". 11th International ACHARAKA Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences, Oral Presentation, Azerbaijan, June 15-17, 2025, (Online katılım), (Uluslararası kongre bildirisi).

